

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
(протокол от 29.08.2025г.№ 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ №1 «Ромашка»
с.Сары-Су Шелковского
муниципального района
от 29.08.2025г. № 30-од

**Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Ромашка» с.Сары-Су»
в старшей группе «Непоседы»**

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.40 9.50-10.15 10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00 (10.15-12.00)
Второй завтрак	10.15-10.25
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
(протокол от 29.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ №1 «Ромашка»
с.Сары-Су Шелковского
муниципального района
от 29.08.2025г. № 30-од

**Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Ромашка» с.Сары-Су»
в средней группе «Колобок»**

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.35 9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
(протокол от 29.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ №1 «Ромашка»
с.Сары-Су Шелковского
муниципального района
от 29.08.2025г. № 30-од

**Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Ромашка» с.Сары-Су»
на холодный период года**

Содержание	3—5лет	5—6лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00	18.30- 19.00

